

학습과정의 학습목표

학습과정명	표준교육과정 교수요목
피부미용학	피부미용관리의 개념과 궁극적 목적을 이해하고 피부미용분야의 현황 및 경향을 파악하여 전문적인 피부미용사로서의 직무에 대한 인식을 갖도록 한다. 이를 위해 본 교과목에서는 피부미용의 개념과 현황, 피부미용의 역사 및 발전과정, 피부미용의 위생 및 소독, 피부미용의 관리영역, 방법론, 피부와 화장품의 영역, 피부미용사의 직무, 전문살롱의 요소 및 운영, 피부미용인의 자질, 미래의 발전적 방향제시 등을 학습한다. 이를 바탕으로 피부미용의 목적과 영역을 이해하고, 피부미용에 올바르게 적용할 수 있도록 한다.
	학습목표
	아름답고 건강한 삶을 추구하면서 피부미용 산업이 급성장하고 이와 아울러 피부미용인들의 전문성이 요구되고 있다. 피부미용학은 피부미용 개념과 발전과정을 이해하고 피부미용에서 다루지는 관리영역과 직무를 습득하여 과학적인 피부미용을 위한 피부 이론과 관리방법을 적용할 수 있도록 한다. 1. 피부미용의 개념과 역사 및 현황에 대해 설명할 수 있다. 2. 피부미용의 관리영역과 피부미용사의 자질을 이해할 수 있다. 3. 피부관리를 위한 위생과 소독을 이해하고 적용할 수 있다. 4. 피부의 구조와 피부유형에 대해 설명할 수 있다. 5. 피부유형에 맞는 화장품을 이해하고 선택할 수 있다.

학습과정의 수업계획서

학습과정명		피부미용학
주차별 강의(실습·실기·실험) 내용		
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용
제 1 주	1	1) 강의주제: 오리엔테이션 및 피부미용
	2	개요
	3	2) 강의목표: 피부미용의 개념과 용어를 이해하고 설명할 수 있다 피부미용의 역사와 현황 및 발전방향을 설명할 수 있다 피부미용의 영역과 피부미용사의 직무 및 자질을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 교재소개 및 수업진행방식 및 평가방법 주별 강의내용의 소개와 강의목표 주지 피부미용의 개념과 용어 피부미용의 역사와 발전방향, 현황 소개 피부미용의 관리영역

		피부미용사의 직무 및 자질 4) 수업방법: 강의방식소개, 출결사항기준, 성적평가기준, 이론강의, 질의응답
제 2 주	1	1. 강의주제: 피부의 구조
	2	2. 강의목표:
	3	2. 강의목표: - 피부의 해부학적 구조에 대해 설명할 수 있다 - 피부의 생리기능에 대해 설명할 수 있다. 피부의 흡수와 화장품의 관계를 이해하고 설명할 수 있다 피부의 pH와 피부 보호에 대해 설명할 수 있다 3. 강의세부내용: - 피부의 구조 (표피, 진피, 피하지방) - 표피층의 분류(각질층, 투명층, 과립층, 유극층, 기저층, 진피-표피 경계부) - 표피층의 구성세포(각질형성세포, 멜라닌세포, 랑게르한스세포, 머켈세포) - 진피층의 분류(유두층, 망상층) - 진피 구성세포(교원섬유, 탄력섬유, 기질) - 피하지방층의 역할 - 피부의 생리적 기능(보호, 체온조절, 감각, 분비와 배출, 흡수, 비타민D 합성, 저장작용) - 피부의 흡수경로, 피부의 pH 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토론, 퀴즈, 질의응답
제 3 주	1	1. 강의주제: 피부유형
	2	2. 강의목표:
	3	2. 강의목표: - 일반적인 피부유형 특징을 설명하고 구분할 수 있다. 피부유형별 관리방법에 대해 설명할 수 있다 3. 강의세부내용: - 일반적인 피부유형(4가지 유형) 분류 - 중성피부의 정의와 특징 및 관리방법 - 건성피부의 특징과 분류(표피 수분부족 건성피부, 진피 수분부족 건성피부), 건성피부 관리방법, - 지성피부의 특징과 분류(지루성 피부, 건성 지루피부), 지성피부 관리방법, - 복합성 피부의 특징과 관리방법 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 퀴즈, 실습(피부유형 분석), 질의응답
제 4 주	1	1. 강의주제: 문제성 피부
	2	2. 강의목표:
	3	2. 강의목표: - 문제성 피부의 종류와 특징을 분류할 수 있다 - 문제성 피부의 원인과 피부 개선을 위한 관리방법을 제시할 수 있다 3. 강의세부내용: - 여드름 피부의 정의와 용어 - 여드름의 발생기전과 발생원인 - 여드름의 종류와 특징(비염증성, 염증성) - 여드름의 등급별 분류(1~4등급) - 색소 침착피부의 정의와 색소 생성요인 - 멜라닌 색소의 침착 기전 - 과색소침착증의 종류(기미, 주근깨, 노인성 반점, 지루성 각화증) - 저색소침착증(백반증, 백색증)

		- 예민성 피부의 정의와 특징, 관리방법 - 알러지성 피부의 정의와 원인, 관리방법 - 모세혈관 확장피부의 원인과 관리법 - 노화피부의 원인과 관리방법 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별발표, 비디오시청, 퀴즈, 질의응답
제 5 주	1	1. 강의주제: 피부 부속기관
	2	2. 강의목표:
	3	- 피부 부속기관의 종류와 구조에 대해 설명할 수 있다. - 피부 부속기관의 생리기능에 대해 설명할 수 있다 3. 강의세부내용: - 한선의 정의와 종류(에크린한선, 아포크린한선) - 피지선의 정의와 특징, 피지 구성성분 - 입모근의 구조와 역할 - 모발의 구성 성분과 구조(모근, 모간, 모낭, 모구, 모유두), 모발의 단면 구조(모소피, 모피질, 모수질) - 모발의 성장주기 (성장기, 퇴행기, 휴지기, 발생기) - 조갑의구조 (조근, 조체, 조상, 조소피, 조구, 조벽) 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토론, 퀴즈, 질의응답
제 6 주	1	1. 강의주제: 피부 생리학
	2	2. 강의목표:
	3	- 피부미용을 위한 생리학 용어와 해부학적 구조에 대해 설명할 수 있다 - 위생 · 소독방법의 종류와 특징에 대해 분류할 수 있다. 3. 강의세부내용: - 세포의 구조, 조직의 분류, 기관계(뇌, 심장, 폐, 간, 신장, 위, 장, 피부)의 구조와 구성 및 역할 - 골격계와 근육계의 구조와 종류, 기능 - 미생물의 정의와 분류, 병원성 미생물 - 피부관리실의 위생(위생예방법) - 소독과 멸균, 소독방법(자연소독, 물리적 소독, 화학적 소독), 소독의 구비조건 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 비디오시청, 조별토론, 퀴즈, 질의응답
제 7 주	1	1. 강의주제: 고객 상담
	2	2. 강의목표:
	3	- 고객 상담과 고객 관리카드 작성을 진행할 수 있다 - 피부 유형을 분석, 진단할 수 있다. - 피부유형에 따른 관리계획차트를 작성할 수 있다 3. 강의세부내용: - 상담의 정의와 상담자의 기본 자질 - 고객과의 상담에서 상담 진행의 실제 - 고객 관리카드 작성(신상카드, 피부유형 진단카드, 고객 피부관리 기록카드) - 피부분석 방법(문진법, 촉진법, 견진법) - 피부 진단 요소(피부색, 피지분비상태, 모공 크기, 피부 보습량, 피부 탄력감, 피부 예민도, 피부 각질화, 피부 투명도, 색소침착, 여드름 상태) - 피부유형별 특징과 고객관리계획차트 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 롤플레잉, 조별발표, 퀴즈, 질의응답

제 8 주	1	
	2	중간고사
	3	
제 9 주	1	1. 강의주제: 클렌징
	2	2. 강의목표:
	3	- 안면 클렌징의 목적과 종류 및 특징에 대해 설명할 수 있다 - 클렌징과 필링의 차이점에 대해 설명할 수 있다 - 피부유형에 따른 필링을 선택할 수 있다 3. 강의세부내용: - 클렌징의 정의와 클렌징 제품의 종류 - 클렌징 순서와 동작(포인트메이크업 클렌징, 데콜테와 목 클렌징, 안면클렌징) - 티슈 및 해면 동작, 온습포 사용, 토너 - 필링의 정의와 목적, 필요성 - 필링의 종류와 특징(물리적/화학적 필링) - 피부유형에 따른 필링의 사용방법과 주의사항(효소, 고마쥐, AHA, 스크럽) 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 개인발표, 퀴즈, 질의응답
제 10 주	1	1. 강의주제: 화장품학
	2	2. 강의목표:
	3	- 피부미용을 위한 기초 화학이론을 이해하고 설명할 수 있다 - 화장품 성분의 종류와 특징을 분류할 수 있다 - 계면활성제의 원리와 특징에 대해 설명할 수 있다 - 피부유형에 따른 화장품을 선택할 수 있다. 3. 강의세부내용: - 피부미용을 위한 화학의 개념(원자, 분자, 화합물, 혼합물, 원소) - 화학반응(중화반응, 산화-환원반응) - 화장품에 사용되는 성분(정제수, 결합제, 세정제, 유연제, 보습제, 방부제, 계면활성제) - 피부관리실에서 사용하는 화장품 종류와 특징(클렌저, 화장수, 크림, 팩류) - 개별발표(피부유형별 특징과 원인, 관리계획과 관리방법) 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토의, 개인발표(과제물), 퀴즈, 질의응답
제 11 주	1	1. 강의주제: 매뉴얼테크닉
	2	2. 강의목표:
	3	- 안면 매뉴얼테크닉의 개념과 효과에 대해 설명할 수 있다 - 매뉴얼테크닉의 기본동작을 순서에 맞게 시술할 수 있다. 3. 강의세부내용: - 매뉴얼테크닉 정의와 효과 - 매뉴얼테크닉시 주의사항 - 매뉴얼테크닉의 기본동작 방법과 효과(경찰법, 강찰법, 유찰법, 고타법, 진동법) - 안면관리를 위한 매뉴얼테크닉의 순서 - 티슈, 해면 및 타올 정리 및 마무리 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토론, 퀴즈, 질의응답

제 12 주	1	1. 강의주제: 팩과 마스크
	2	2. 강의목표:
	3	- 팩과 마스크의 효과와 특징을 설명할 수 있다 - 팩과 마스크에 사용되는 성분에 대해 설명할 수 있다 - 피부유형에 따른 팩과 마스크 사용을 선택할 수 있다. 3. 강의세부내용: - 팩과 마스크의 개념과 특징 - 팩과 마스크의 효과와 사용방법 - 팩과 마스크 성분의 종류와 특징 - 팩과 마스크 사용순서와 주의사항 - 팩과 마스크의 제거방법에 의한 분류 (필오프 타입, 워시오프 타입, 티슈오프 타입, 패취 타입) - 재료형태에 의한 분류(크림, 젤, 분말, 클레이) 천연재료를 사용한 팩과 마스크의 특징 - 특수마스크의 종류와 사용방법, 주의사항 (석고, 콜라겐, 고무모델링, 파라핀왁스) 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별발표, 퀴즈, 질의응답
제 13 주	1	1. 강의주제: 전신관리
	2	2. 강의목표:
	3	- 전신관리를 위한 해부학을 이해하고 매뉴얼테크닉을 적용할 수 있다. 3. 강의세부내용: - 전신관리의 개념과 필요성, 효과 - 전신관리를 위한 체형분석 - 전신관리 순서와 관리방법 - 전신관리시 주의사항과 금기사항, - 부위별 관리방법(팔마사지, 등마사지, 복부마사지, 엉덩이마사지, 다리 마사지) - 전신관리 효과 상승을 위한 홈케어 조언 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 롤플레이팅, 조별발표, 퀴즈, 질의응답
제 14 주	1	1. 강의주제: 림프드레나쥐
	2	2. 강의목표:
	3	- 림프드레나쥐를 위한 역사와 용어를 설명할 수 있다 - 림프드레나쥐의 효과와 주의사항을 설명할 수 있다 - 림프마사지 기본동작을 적용할 수 있다. 제모와 종류와 방법을 설명할 수 있다 3. 강의세부내용: - 림프드레나쥐의 역사와 개념 - 림프의 정의, 림프의 기능, 림프 순환, 림프관의 정의, 림프절, 주요 림프절 분포 - 림프 마사지의 목적과 적용 가능한 대상, 림프 마사지를 해서는 안되는 경우 - 림프 마사지의 기본동작(정지원동작, 펌프, 퍼올리기, 로터리) - 제모의 정의와 분류 및 효과 - 영구적인 레이저 제모와 일시적인 제모 (면도, 케미컬, 왁싱) - 제모방법(팔, 입술, 눈썹)

		4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 상호실습, 조별발표, 퀴즈, 질의응답
제 15 주	1	기말고사
	2	
	3	